

28 FANÁTICO POLIDEPORTIVO

deportes@telegrafo.com.ec

Sara Aguas, una arquera con puntería privilegiada

La deportista viene de ganar 6 preseas doradas en Puerto Rico. El sábado también se impuso en el Interclubes

Andrés Argudo Del Pezo
aargudo@telegrafo.com.ec
Guayaquil

Solo tiene tres años practicando tiro con arco, pero la guayaquileña Sara Aguas ya se proyecta como una de las mejores arqueras (en la modalidad de arco compuesto) de Sudamérica, actualmente está ubicada en el puesto número 49 del ranking mundial de esta disciplina.

La deportista de 19 años es la más destacada arquera del país y la segunda en Sudamérica, pero Sara no quiere quedarse donde está, porque aspira a ser la mejor de este deporte a escala mundial.

Recientemente regresó de Puerto Rico con 6 medallas doradas, que las obtuvo en la IX Copa Juan Enrique Barrios. Sara logró imponerse en las distancias de en 70, 60, 50 y 30 metros, en la ronda FITA y la ronda olímpica.

El pasado sábado volvió a hacer gala de su técnica en el Interclubes efectuado en el Guayaquil Tennis Club, donde

compartió la deportista, quien fue una de las pioneras en el país en practicar la modalidad de arco compuesto.

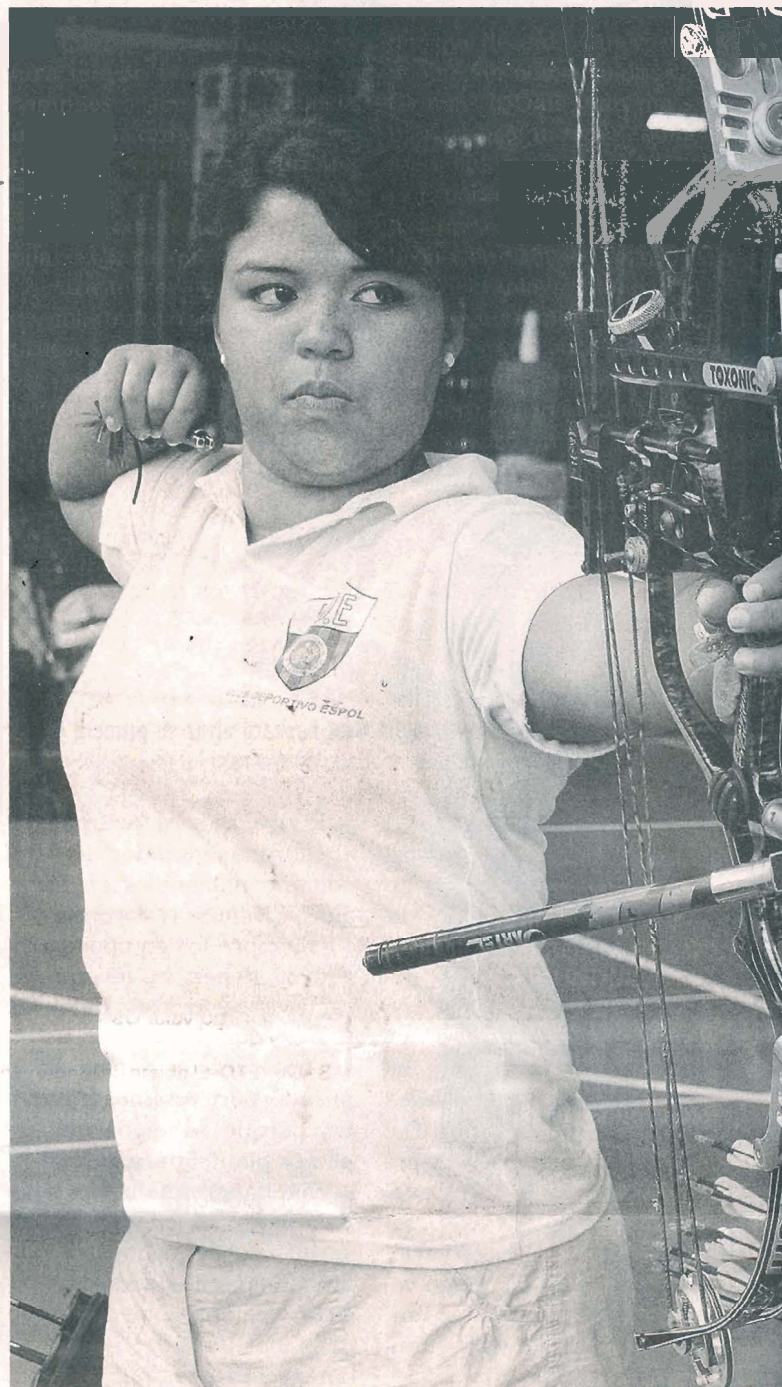
Cuando asistió a sus primeras clases no habían mujeres que compitieran con este tipo de arco, las pocas que estaban presentes lo hacían con el recurvo. Realizar sus primeros disparos le fue difícil, ya que pensaba que solo se trataba de tener buena puntería, pero no era así.

“Al inicio me confié, ya que mi idea de este deporte era que solo tenía que agarrar el arco y disparar flechas. Mis primeros tiros se clavaron cerca del blanco y yo estaba contenta porque creía que lo hacía bien, pero después, con el rigor de los entrenamientos en la selección, me di cuenta de que para triunfar en la arquería se necesita tener una buena técnica”, explica Sara.

Después de varias presentaciones con su club, la Espol, en Riobamba, Guaranda y otras ciudades de la serranía donde el tiro con arco tiene más acogida, Aguas fue observada por el entrenador cubano Ernesto Olazabal, seleccionador de Ecuador.

“Cuando él me vio, me dijo que tenía las cualidades necesarias para competir en arco compuesto; además, me comentó que no había una selección de mujeres en esa modalidad. Desde ahí comencé a entrenar todos los días y ahora estoy teniendo resultados”, comentó Aguas.

El arco compuesto está di-



Sara Aguas Drouet se prepara para los XVI Juegos Bolivarianos que se realizarán en Sucre, Bolivia. En el país, es la mejor con el arco compuesto. FOTOS: EDUARDO

...as, una arquera ...ería privilegiada

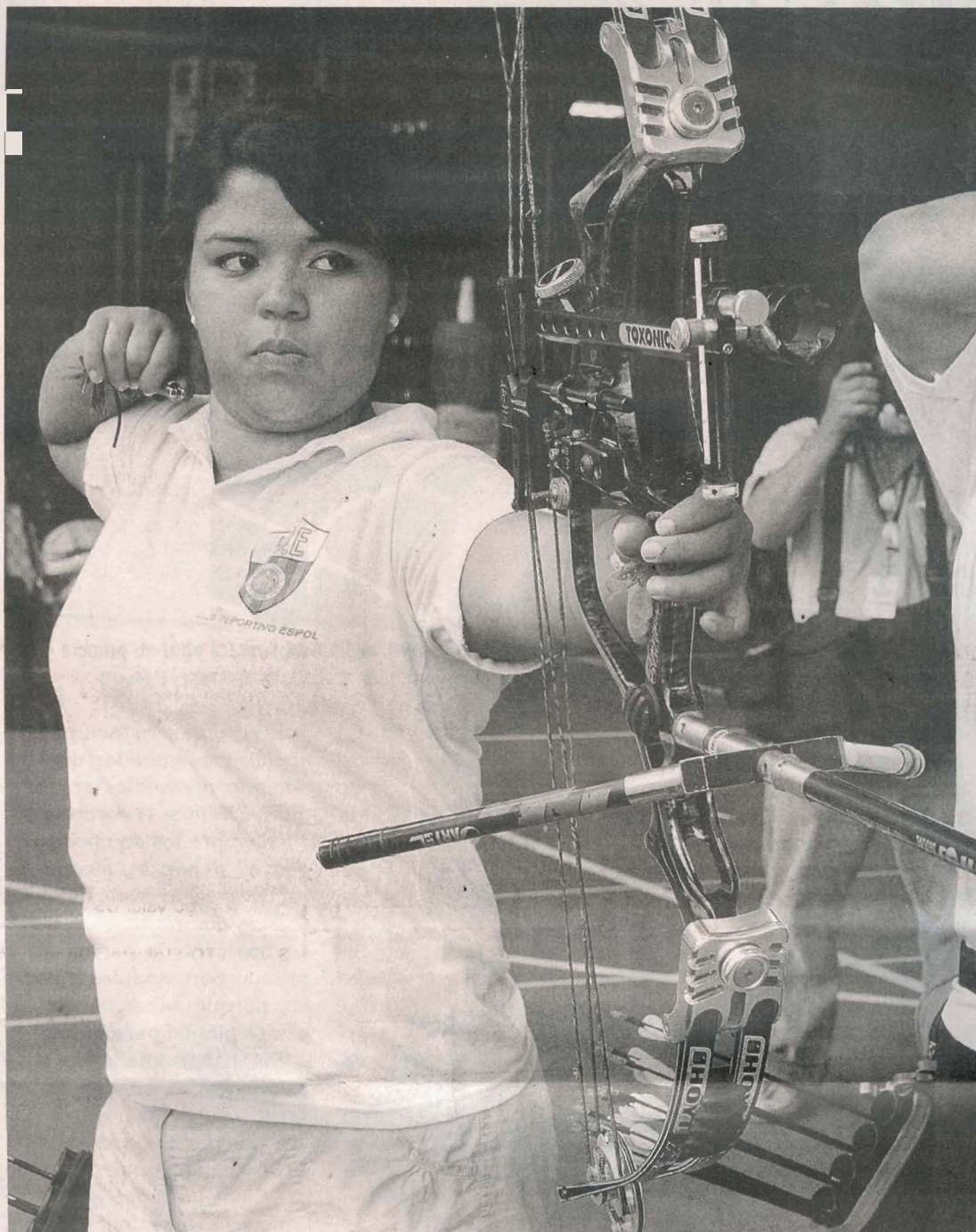
EL INVITADO



ERNESTO OLAZABAL
Entrenador de Tiro con Arco

“Su talento es natural”

Sin duda, Sara Aguas Drouet es la mejor arquera del país. Al menos en su modalidad -arco compuesto- lo ha dejado más que demostrado. Cuando la observé por primera vez ella tenía 16 años. Asistió a la escuela de la Federación y demostró tener la calidad necesaria para ser una excelente deportista desde la primera clase. Posee un talento natural con el arco; además, tiene una puntería privilegiada, que le ha servido para ser campeona nacional. Debido a sus actuaciones se la consideró para que represente al país en Puerto Rico y ahora la estamos preparando para lo que serán los Juegos Bolivarianos, en Sucre. Nosotros (los entrenadores) tratamos de realizar eventos como el Interclubes del Guayaquil Tennis Club -efectuado el pasado fin de semana-, para que los arqueros se sientan presionados y se fogueen. El próximo Torneo del Ranking Nacional será en Riobamba. Así como a Sara, preparamos a un gran número de arqueros para que lleguen en óptimas condiciones a los Bolivarianos. Tratamos de masificar este deporte en el país, que de a poco va ganándose su espacio en el ranking mundial de tiro.



Sara Aguas Drouet se prepara para los XVI Juegos Bolivarianos que se realizarán en septiembre en la ciudad de Sucre, Bolivia. En el país, es la mejor con el arco compuesto. FOTOS: EDUARDO ESCOBAR / El Telégrafo

a, quien
as en el
alidad

an mu-
con este
as que
hacian
zar sus
fue di-
ue solo
na pun-

ya que
rte era
errar el
as. Mis
con cer-
ba con-
e lo ha-
con el
ntos en
enta de
la ar-
er una
Sara.
presen-
Espol,
anda y
errania
o tiene
fue ob-
dor cu-
l, selec-

me dijo
des ne-
r en ar-
me co-
una se-
esa mo-
encé a
s y aho-
ltados”,

está di-
fuerza
rcer en

arquera. Contrariamente a bía salido al exterior. El pro-

50 y 30 metros, en la ronda olímpica.

El pasado sábado volvió a hacer gala de su técnica en el Interclubes efectuado en el Guayaquil Tennis Club, donde se alzó con el oro en 18 metros (arco compuesto).

Sara se vinculó a esta disciplina cuando tenía 16 años. Fue durante una presentación de tiro con arco en su colegio, Nueva Ciencia. Al ver a los deportistas quedó encantada e inmediatamente le dijo a su maestra de cultura física que le gustaría practicarlo.

Entonces la maestra la puso en contacto con la Federación Nacional de este deporte y Sara comenzó a entrenar.

"La verdad es que todo fue gracias a mi profesora, ella actuó como puente y desde ahí no he parado de competir",

recepción de mujeres en la selección de mujeres en la categoría de 50 metros. Desde ahí comencé a entrenar todos los días y ahora estoy teniendo resultados", comentó Aguas.

El arco compuesto está diseñado para reducir la fuerza que el arquero debe ejercer en el momento de apuntar. La mayor potencia la alcanza aproximadamente en la mitad del recorrido de la apertura.

Al llegar al final del recorrido, debido al sistema de poleas, la potencia se reduce entre un 60% y 80%, según el modelo de polea. Esto permite mantener el tensado y apuntar mayor cantidad de tiempo con mucho menor esfuerzo.

"La diferencia entre el arco compuesto y el recurvo es mínima, pero se siente a la hora de lanzar las flechas cuando agarran velocidad", detalló la



Sara Aguas Drouet se prepara para los XVI Juegos Bolivarianos que se real de Sucre, Bolivia. En el país, es la mejor con el arco compuesto. FOTOS: EDUARD

arquera. Contrariamente a los otros tipos de arcos, en los que cuanto mayor es la apertura mayor es la potencia, el compuesto siempre alcanza la misma máxima y, además, esta puede regularse en un amplio rango.

Sara, quien fue uno de los pilares para que Ecuador se ubicara tercero en Puerto Rico, pues obtuvo seis de las siete preseas que el país alcanzó en ese evento, se animó a contarnos cómo se dio su inclusión en la nómina nacional.

"Había tenido participaciones nacionales, pero nunca ha-

bía salido al exterior. El profesor Ernesto Olazabal me dijo que deseaba que yo vaya y acepté sin pensarlo dos veces. Gracias a Dios todo me salió bien, conseguí traer todas las medallas posibles", sentenció.

Ecuador también consiguió tres preseas de plata y cinco de bronce en el torneo Torneo FITA 1440 del ranking mundial.

"Fue una linda experiencia, ya que gané roce internacional y pude competir contra arqueras de gran nivel. Ahora solo pienso en los Juegos Bolivarianos", señaló la también campeona nacional.



Sara Aguas Drouet se prepara para los XVI Juegos Bolivarianos que se realizarán en septiembre en la ciudad de Sucre, Bolivia. En el país, es la mejor con el arco compuesto. FOTOS: EDUARDO ESCOBAR / El Telégrafo

arquera. Contrariamente a los otros tipos de arcos, en los que cuanto mayor es la apertura mayor es la potencia, el compuesto siempre alcanza la misma máxima, y, además, esta puede regularse en un amplio rango.

Sara, quien fue uno de los pilares para que Ecuador se ubicara tercero en Puerto Rico, pues obtuvo seis de las siete preseas que el país alcanzó en ese evento, se animó a contarnos cómo se dio su inclusión en la nómina nacional.

"Había tenido participaciones nacionales, pero nunca ha-

bía salido al exterior. El profesor Ernesto Olazabal me dijo que deseaba que yo vaya y acepté sin pensarlo dos veces. Gracias a Dios todo me salió bien, conseguí traer todas las medallas posibles", sentenció.

Ecuador también consiguió tres preseas de plata y cinco de bronce en el torneo Torneo FITA 1440 del ranking mundial.

"Fue una linda experiencia, ya que gané roce internacional y pude competir contra arqueras de gran nivel. Ahora solo pienso en los Juegos Bolivarianos", señaló la también campeona nacional.



El arco compuesto (foto) es más pesado que el recurvo. La diferencia está en que el primero consta de un mango más largo que el segundo.

Nacional será en Riobamba. Así como a Sara, preparamos a un gran número de arqueros para que lleguen en óptimas condiciones a los Bolivarianos. Tratamos de masificar este deporte en el país, que de a poco va ganándose su espacio en el ranking mundial de tiro.