

RICHARD CASTRO II EXPRESO



INTERVENCIÓN.

Los futuros profesionales explicaron sobre las bondades de los productos. También se efectuó un foro sobre la nutrición dentro de los planteles.

ESTUDIANTES PARTICIPARON EN FORO

Municipio y universidades trataron sobre una adecuada alimentación

La nutrición y las enfermedades fueron los temas tratados en la Feria Nuestros Alimentos 2010, que ayer se desarrolló en la plaza Rodolfo Baquerizo Moreno.

El programa fue auspiciado por la Red Cantonal de Concertación de Salud Nutricional de la Dirección de Acción Social y Educación (DASE) de la Municipalidad de Guayaquil.

Estudiantes de la carrera de Nutrición de las universidades Católica, Espíritu Santo (UEES) y Espol participaron en la jornada, a la que fueron invitados establecimientos educativos como Dr. Jorge Za-

vala Baquerizo, Luz y Saber y Bertha Valverde.

También estuvieron personas adultas que aprovecharon para chequearse la presión arterial de manera gratuita.

Uno de los stands de la UEES mostró las bondades nutricionales de los granos, como el chocho.

Los colegiales y escolares participaron del foro "Bares escolares saludables: rentabilidad económica vs. rentabilidad nutricional", que se realizó en el auditorio de las instalaciones.

Durante el acto, la nutricionista Mariuxi Egas se refirió al

proyecto que se aplicó en el colegio Javier. Comentó que los estudiantes de este plantel aprendieron la importancia de comer de manera saludable.

"Entre los favorecidos con el proyecto fueron los atletas, pues rinden mejor en las competencias", dijo Egas.

Su colega Stefania Luzuriaga trató sobre el plan nutricional aplicado en la escuela Generación Nuevo Milenio, del bloque 2 de Bastión Popular.

Sostuvo que la tarea no ha sido fácil en este sector de la ciudad, pero ahora hay más chicos interesados en ser parte del proyecto. (JPZ)