

## El rey de los concursos de aplicaciones

**E**mprendedor, workaholic (adicto al trabajo), desarrollador y diseñador, así se describe Luis Antonio Bajiña. Este guayaquileño, de 28 años, estudió en la Escuela Superior Politécnica del Litoral (Espol), en donde además de formarse como profesional en ciencias computacionales inició una vida llena de retos y emprendimientos.

Una de sus primeras ideas fue Cometbits, una empresa experta en softwares innovadores, que impulsó junto a otros dos compañeros de estudios: Luis Loaiza y Andrés Granda por aproximadamente cuatro años.

Durante este tiempo destaca entre sus creaciones Club 40, el primer juego ecuatoriano en Facebook que usó bienes virtuales y contó con más de 160.000 usuarios. Además, están Color Click, un software multimedia configurado para Venezolana de Pinturas; e Intima, una app para llevar el control menstrual.

Ha sido parte de decenas de hackathons y ferias tecnológicas. Por ejemplo, solo en Campus Party lleva ocho participaciones: Quito (3), Estados Unidos, Chile, Brasil, Colombia y Perú.

Las competencias son algo que nunca deja pasar. Sus amigos incluso lo molestan que vive de los premios. Ha obtenido el primer lugar en: Desarrollando América Latina Ecuador Apps Challenge, Reto Green Telefónica Movistar y Nasa Space Apps Global. En Miami Legal Hack, Angel Hack Chile y Banco de Guayaquil Hackathon, en cambio, alcanzó el tercer lugar.

Actualmente es el cofundador de Betmul, en donde se desempeña como Lead Designer. Se trata de

una web que realiza apuestas divertidas, basadas en las propuestas de los usuarios.

Se considera amante de la tecnología y su aporte para mejorar la calidad de vida de las personas. De hecho es por eso que desarrolla Ayni, una app con la que ganó este año el Reto Green, y plantea localizar equipos en desuso que puedan ser utilizados para la creación de laboratorios que ayuden a reducir la brecha digital.

Sus gadgets preferidos son los que llevan la manzanita, es decir los de Apple. Le gusta el diseño, es más, sabe mucho de esta materia; punto a su favor a la hora de desarrollar aplica-

ciones. La autoeducación es su arma. Nunca deja de actualizarse, siempre está tres pasos adelante. Asegura que es la única forma de que la tecnología no lo deje atrás. **GE**



### AYNI

■ Se trata de una aplicación web y móvil para identificar geográficamente la ubicación de partes y piezas de computadoras que no se utilicen con el fin de ensamblar equipos que puedan ser reutilizados en proyectos sociales. En [www.aynilatam.org](http://www.aynilatam.org) puede conocer más sobre la aplicación. Esta idea lo consagró a Luis Bajiña como el primer ganador del reto Green en Campus Party Quito.

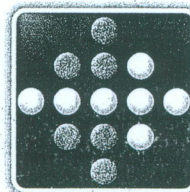
LUIS BAJIÑA  
EMPRENDEDOR TECNOLÓGICO



#### 1. CALORIE COUNTER MYFITNESS PAL

Contador de calorías con una base de datos de alimentos y ejercicios.

- 6,4
- 5,5
- 9,1
- 8,5
- 7,9



#### 2. FITBIT

Registrar alimentos y actividades y monitorizar el progreso, se puede establecer un objetivo calórico diario.

- 5,3
- 5,5
- 9,1
- 9,5
- 6,4



#### 3. CALORIE COUNTER CALORIECOUNT.COM

Registra datos de nutrición y realiza un seguimiento de la pérdida de peso

- 6,4
- 4,7
- 9,1
- 7,9
- 6,7

# APPS SALUDABLES; NO SON LA SOLUCIÓN

SI LO QUE QUIERE ES ESTAR EN FORMA O PERDER PESO, LA TECNOLOGÍA SOLO ES UN COMPLEMENTO. EL EJERCICIO Y EL MÉDICO NO PUEDEN EXCLUIRSE.

GIANNELLA ESPINOZA COROBS  
[espinozag@grana.com.ec](mailto:espinozag@grana.com.ec) @GUAYAQUIL

**S**e espera que para el 2016 las aplicaciones móviles para estar "en forma", adelgazar o cuidar los hábitos alimenticios superen los millones de descargas. Entonces, si usted es uno de los que colaborará con el incremento de esta cifra recuerde: no debe ni puede pasar por alto las recomendaciones de un experto.

Son muy pocas las apps que hacen esta sugerencia básica antes de iniciar la descarga. Se salvan: Calorie Counter by FatSecret, Weigh What Matters, Calorie Counter by CalorieCount.com y 40 30-50. Otras como "Tu Peso ideal" aconsejan no usarse como sustituto de asesoramiento profesional, pero en los términos de uso. ¿Quién los lee? Nadie.

Peró, ¿por qué es tan importante visitar al nutricionista o experto en el tema?



"El especialista no pondrá en riesgo su salud. Él determinará su tratamiento".

María José Sánchez, licenciada en Nutrición, Dietética y Estética del Centro de Estética Esperanza Ferrá Soto, dice que no está en contra del uso de herramientas tecnológicas para bajar de peso, siempre y cuando estas sean consideradas como una guía y no como una solución: "Cada metabolismo es diferente y debe ser evaluado por un especialista antes de iniciar cualquier dieta. Por lo tanto una app podrá sugerir, mas no dictar un tratamiento".

**LA DIETA.** Muchas de las opciones, por ejemplo: Dieta Asistente-Perder Peso, Dietas para

Adelgazar, Diet Point y La Dieta del Bocadillo, responsabilizan a la persona que se descarga la aplicación de sus hábitos alimenticios, es decir le dan a escoger el ayuno según sus preferencias y objetivos. Es más, otras como Shape Up Club, Noom Weight Loss e iPesoCorporal dejan que sea el usuario quien establezca cuántos kilos desea perder. Solo Weigh What Matters pide establecer ese dato con el médico.

"La tecnología no orienta al paciente en la forma que debe mejorar su alimentación. El profesional sí".



MARÍA AUGUSTA CORONADO  
Nutricionista

María Augusta Coronado, machaleña de 27 años y Nutricionista de la Dirección de Salud de la provincia de El Oro, explica que basarse en una herramienta para bajar de peso no es suficiente. La experta, graduada en la Universidad Católica, asegura que las personas que desean tener un estado de salud óptimo necesitan de un instruido que les indique, dependiendo del sexo, edad y talla, la cantidad de calorías a consumir diariamente, las porciones adecuadas, la forma de cocción y la variedad de alimentos que el cuerpo necesita.

"Las aplicaciones no servirán de nada si el usuario no logra alimentarse bien, ni hace ejercicios", añade.

"Solo apps para realizar ejercicios. Las defiendo porque se ven resultados y me ahorran el trainer".



GABRIELA YCAZA  
Periodista

Gabriela Ycaza (25), periodista de un medio de comunicación online, va a clases de baile todos los días, sin embargo, ha descargado SitUps y Squats, dos aplicaciones que cuestan no más de tres dólares, para complementar su entrenamiento con abdominales y sentadillas en casa. Ella no utiliza la tecnología para establecer dietas porque considera que para eso está el médico.

**CONTROL.** Shape Up Club Calorie, Noom Weight, entre otras apps, ofrecen un servicio de monitorización de alimentos, pero no ofrecen establecer control del ejercicio físico que se realiza o los retos establecidos con el médico. La única que cumple estas condiciones es Weigh What Matters.

**MOTIVACIÓN.** Adelgazar es más que un reto y se necesita una motivación. Weigh What Matters y Noom Weight Loss, por ejemplo, dan mensajes de felicitación. Fitbit tiene un sistema de puntos e insignias. Ya sabe, si quiere bajar unas libras, primero visite al nutricionista. Luego puede descargar una app, sin olvidar que solo sirven como complemento.

#### LAS CIFRAS

5

MILLONES

de usuarios se descargan cada 16 segundos aplicaciones en sus móviles.

90

MILLONES

de dispositivos para fitness se venderán hasta el 2017.