



Publicidad



INFÓRMESE, OPINE Y COMPARTA

EL UNIVERSO

Publicidad

GRAN OUTLET EL BOSQUE
HASTA EL 80% EN TODO EL ALMACEN

EL UNIVERSO

PORTADA

NOTICIAS

OPINION

DEPORTES

VIDA Y ESTILO



NOTICIAS

Política

Economía

Ecuador

Internacional

Gran Guayaquil

Informes

Seguridad

Viva

TEMAS

Resumen del año 2014

Relaciones EE.UU.-Cuba

CIA

Reforma Migratoria

Tránsito en Guayaquil

Sistema 4 x 4

En esta Navidad,
el Smartphone de tus
sueños est  aquí

Haz click en cada equipo para
ampliar la información

Prepago
Huawei Y220Pospago
Nokia Lumia
530

movistar

cerrar

Recomendar 188

Twitter 37

+1 0

Publicidad

Cursos de Tecnología

Lecciones Online con
Certificación. Profesores en Vivo.
Garantía 100%



Publicidad

CC. La Piazza Samborondón

Tel: 2838240 - 2838967

CC. Aventura Plaza Local 22, 31

Tel: 2202411 - 2202398 - 2201990

Publicidad

Información INMEDIATA en tiempo real



CHAT ONLINE

click aquí



Publicidad



Hacer para ser

www.casagrande.edu.ec

Soy una adolescente con ganas de comerme el mundo.  Soy una adolescente?

Jueves, 25 de diciembre, 2014

Deportes en el p nsu de la Espol

Los aproximadamente diez mil estudiantes de las diversas carreras de la Escuela Superior Pol cnica del Litoral (Espol) reciben, desde el 2013, varias disciplinas deportivas como materias optativas dentro del p nsu de estudios.

Entre estos deportes se encuentran fútbol, básquet, voleibol, canotaje, atletismo, ciclismo, triatlón, tenis de mesa, ajedrez, y otros.

“Los chicos tienen la necesidad de practicar deportes debido a que el estudio intenso les produce estrés. El deporte de manera recreativa alivia la tensión. El objetivo no fue presionar a los chicos con más materias, sino que busquen su deporte preferido y lo practiquen de tal manera que se sientan a gusto”, afirma el capitán Jorge Mancheno, encargado de las disciplinas de canotaje y triatlón.

Agrega que se tiene previsto implementar nuevas materias, como la gimnasia o el atletismo con sus diferentes disciplinas, debido a que est  próximo a ser inaugurado un estadio con pista atlética.

“Opt  por estudiar canotaje porque me atraía y había empezado a practicarlo fuera de la universidad”, indica Michelle Encalada, de 22 años y estudiante de séptimo semestre de ingeniería mecánica. “En las clases teóricas nos enseñan qué clase de kayak usar, los tipos de salvavidas y cualquier instrucción que debamos saber en caso de pasar alguna necesidad en el agua”, refiere.

MÁS EN NOTICIAS

Cien radares con cámara registrarán la velocidad



Conozca a la brasileña que sobrevivió al tsunami del 2004 buceando



Rodas: 'Pens  que multa de la Supercom era una inocentada... no me someterá'



“En lo práctico, el tipo de ataque o forma de tomar el remo para entrar al agua dependiendo si se trata de pesca, navegar en rápidos o para surf. Además, nos vamos de viaje en grupos grandes y all  rendimos evaluaciones de ciclismo y canotaje”, agrega Michelle.

Por su parte Karen Rubio, también de 22 años y estudiante de octavo semestre de ingeniería civil, escogió ajedrez “por curiosidad”, porque quería aprender cuáles eran sus movimientos y cómo se juega.

Karen afirma que el ajedrez ha estimulado su creatividad y potencializado su concentración. “Me permite pensar qué es lo que va a hacer el oponente y de acuerdo a eso a reaccionar y analizar mis movimientos. En la práctica me permite estar preparada para las diferentes estrategias que adopten los profesores”.

Además, “evita el sedentarismo y te relaja totalmente pese a la cantidad de materia que tengas que estudiar”, asegura Karen.(D)

REPORTAR ERRORES | IMPRIMIR | COMPARTIR | ENLACE CORTO <http://tinyurl.com/nw2nu7h>

Publicidad

Universidad a Distancia

Titulados y carreras universitarias
Educación a distancia para adultos.



MÁS NOTICIAS

- Platini insiste con su propuesta de la tarjeta blanca
- Ismael Blanco, candidato a reforzar el ataque de Atlético Nacional
- Mensajear ya es primera causa de muerte en México
- Gremio de futbolistas respalda a Bolaños y analiza acciones contra Antonio Noboa
- Así van los fichajes de equipos de la Serie A para el 2015

recomendado por

Suscríbete y recibe más noticias directamente en tu correo

Correo:

Enviar

TE RECOMENDAMOS



Marcela Aguiñaga reparte juguetes en suburbio; en redes la critican



Jaime Nebot sobre mural: No deja de sorprenderme la capacidad de odio...



Jorge Glas Viejo escap  y no pudo ser apresado por supuesta violación



El premio ‘Gordo’ en España



Mujer afirmó que la muerte de su bebé fue accidental



‘Cuando yo entr  a un supermercado aquí, llor ’, dice una cubana en...

recomendado por

Publicidad



Preguntas y respuestas sobre el vuelo desaparecido de AirAsia



Detenido en Manabí supuesto porn grafo



AHORA EN PORTADA



Hallan restos de avión desaparecido de AirAsia y se han recuperado varios cuerpos

Noticias

Política
Economía
Ecuador
Internacional

Deportes

Fútbol
Campeonato
Tenis
Otros Deportes

Multimedia

Videos
Fotogalerías
Infografías
Especiales

Temas actuales

Resumen del año 2014
Fichajes en Ecuador
Campeonato Ecuatoriano 2014

Servicios

Ediciones anteriores
Cartelera de cines
Clasificados
Clima