

# El reto de estudiar en el exterior

Formarse en otro país requiere de madurez, independencia y disciplina académica. El alumno deberá estar consciente que por un determinado tiempo permanecerá fuera de la supervisión de los padres y que el mérito académico que obtenga será el resultado de su esfuerzo.

Cecibel Serrano Z. / [cserrano@vistazo.com](mailto:cserrano@vistazo.com)  
Mariví Fierro / [mfierro@vistazo.com](mailto:mfierro@vistazo.com)



**S**ergio Flores Macías, rector de la Escuela Superior Politécnica del Litoral, tenía 20 años y cursaba el segundo año de universidad cuando fue seleccionado por LASPAU (Latin American Scholarships Program of American Universities) para continuar su carrera en Estados Unidos. A pesar de que todas sus clases eran en inglés, la organización no tomaba en cuenta este requisito para acceder a la beca, sino otros puntos que jugaron a su favor.

La directiva que seleccionaba a los becarios analizaba la capacidad que tenía un estudiante para dictar clases, ser proactivo, participar en una actividad extracurricular, involucrarse en temas sociales o que tuviera liderazgo. "Ellos no buscaban a un gran estudiante técnico sino a un joven con otros intereses, esos que siempre han buscado las universidades de calidad", comenta Sergio Flores.

Mientras reforzaba el idioma inglés, varias de esas características le fueron útiles para estudiar fuertemente y vivir por varios años en otro país. Y es que se necesitan, más allá de los estudios,

otros rasgos que consoliden la personalidad de un alumno.

Un estudio desarrollado por la Universidad Friedrich Schiller, en Alemania, que analizó a más de mil estudiantes extranjeros en 200 universidades de ese país y Europa, reveló que vivir en otro país no solo ofrece nuevas herramientas académicas al estudiante, sino también habilidades sociales positivas que moldean su personalidad.

Los datos mostraron que lejos de estar estresados por el cambio de residencia y la adaptación a nuevas costumbres, los jóvenes extranjeros, así como los alemanes que habían estudiado fuera de su país se mostraban mucho más abiertos, tolerantes y sociables que aquellos que no tuvieron esa vivencia.

## Enfrentando la realidad

**J**ulia Zimmermann, psicóloga de la Universidad de Friedrich Schiller y autora del estudio, explica que cuando cambian las condiciones de vida y hay una distancia entre conocidos y familiares se podría suponer que los jóvenes se sentirían más tensionados. Pero tener que enfrentarse a este reto de establecer nuevas relaciones sociales e interculturales termina moldeando positivamente su forma de ser.

Sin embargo, existen varios aspectos que pueden influir en la personalidad del alumno y

Vivir en otro país no solo ofrece nuevas herramientas académicas sino también habilidades sociales positivas.

Un estudio realizado en la Universidad Friedrich Schiller, Alemania, mostró que los alumnos que estudiaron en el extranjero se mostraban más abiertos, tolerantes y sociables, que aquellos que no viajaron.



ocasionar una falta de adaptación.

Sergio Flores, indica que hay temas personales que en determinada edad del joven influyen mucho, como el enamoramiento, la sobreprotección familiar y la timidez, especialmente cuando se enfrentan a culturas e idiomas muy diferentes.

"Cuando el joven no posee la madurez adecuada, puede en un principio parecerle difícil salir del país. Sin embargo, yo no diría que es un derrotado si decide regresar sin haber concluido su carrera. Puede que el alumno sea inteligente académicamente pero le falte madurez e inteligencia emocional para manejarse en ese entorno, y ese punto habría que respetarlo".

Melisa Spurrier, licenciada en Desarrollo Humano y máster en Educación, explica que al vivir y estudiar fuera del país, el control lo debe ejercer cada uno sobre sí mismo. "La persona debe

"Al vivir en otro país, el estudiante debe ser capaz de decir 'no' a aquello que considera inadecuado".  
comenta  
Melisa  
Spurrier.

de ser capaz de decir 'no' a aquello que considera inadecuado".

También expresa que el joven enfrentará presión social, fácil acceso a drogas, sexo casual, espacios para apuestas, por lo que deberá tener la madurez suficiente para negarse y alejarse de situaciones que puedan hacerle daño. Aconseja que será conveniente rodearse de personas que contribuyan a su desarrollo personal e intelectual.

En el caso de no haber conseguido un grado de madurez suficiente y disciplina de estudio, Spurrier indica que una opción podría ser que el alumno empiece a estudiar en su propio país un par de años y luego realice una transferencia al exterior (para esto se debe averiguar si la universidad ofrece esta opción). Otra alternativa será obtener su título de pregrado en el país y luego viajar fuera, para cursar una maestría o doctorado.

## RECOMENDACIONES

- ❖ Desarrolle un hábito por la lectura y habilidades de comprensión. En la Universidad se espera que los estudiantes lean mucho y realicen frecuentes análisis de textos.
- ❖ Tome los exámenes requeridos, como por ejemplo SAT, IELTS, GRE, de admisión, selectividad, etc.
- ❖ Realice la aplicación con tiempo, no espere a la fecha tope para enviar los requisitos. Hay estudiantes que pierden la posibilidad de ingresar a una universidad por incumplir con la fecha de entrega de documentos.
- ❖ Investigue las características de la universidad y verifique que tengan el enfoque deseado. Hay estudiantes con facilidad de adaptarse en universidades grandes, mientras otros funcionan de una mejor manera en instituciones más pequeñas.
- ❖ Revise en familia los costos y determine si se ajustan a su presupuesto. Considere costos de universidad, vivienda, alimentación, libros, materias y gastos personales.

Fuente: Melisa Spurrier.

