

DIANA SOTOMAYOR ZEVALLOS  
sotomayord@granasa.com.ec

■ GUAYAQUIL

A fines del invierno pasado llegaron las polillas. Se pegaban a las paredes y como impronta, afectaban la pintura. Esta vez es un tipo de escarabajo, de entre uno a dos centímetros de largo. Los guayaquileños lo identifican como 'maíz' o 'maní', por el tono dorado de su coraza. Aparecen por las noches y pueblan las luminarias de casas y espacios públicos, en especial las de luces blancas.

El biólogo e investigador Ronald Navarrete, asegura que además del malestar que generan con su presencia, no provocan ningún riesgo. "Más bien, ellos (este tipo de especie) no pueden defenderse de los humanos".

Otro bicho propio del invierno son los grillos. En Uganda son una delicia culinaria. En ese país de África oriental, al igual que en China, se los vende a la parrilla, al fuego, fritos o al vapor. En Guayaquil esa idea resulta descabellada. En su lugar, se los persigue para eliminarlos.

Están en todas partes y junto a ellos también los mosquitos, hormigas y cucarachas.

Son las plagas de la época. Aunque están presentes todo el año, a decir de Jouvart Alarcón, responsable del laboratorio de Entomología de la Coordinación Zonal 8 de Salud. En el caso de los mosquitos, entre enero y marzo se multiplican por el incremento de la temperatura y porque las lluvias propician los criaderos.

Al resto, en cambio, en estos días se los ve sobre las superficies porque buscan refugiarse del agua en lugares cálidos, protegidos de la lluvia y con alimentos.

En estas semanas y desde que cayó la primera lluvia (a partir del 4 de enero), decenas de usuarios de la red social Facebook comparten con sus amigos la preocupación por la presencia invasiva de estos bichos.

Algunos piden consejos para

# Un escarabajo se suma a las plagas de invierno

Diversos tipos de insectos invaden Guayaquil hasta marzo ■ Hay fórmulas caseras y hasta tecnológicas que los ahuyentan

## PARA SABER

► **Otros insectos**, como moscas y roedores, se incrementan en estos días.

► **Ambas** transmiten enfermedades. Las primeras causan salmonelosis, fiebre tifoidea, disentería bacilar, hepatitis, cólera; y las segundas, leptospirosis, infección que se adquiere a través de la orina de los roedores.

► **En Guayas**, entre la semana 1 y 51 del 2016, se presentaron 198 casos de fiebre tifoidea y 404 por salmonela.

eliminarlos y otros, como el arquitecto Julián Marín, se preguntaban si este año (con los efectos del cambio climático global y la contaminación), el mosquito *Aedes aegypti*, portador del virus del dengue, el zika y el chikunguña, podría haber vuelto genéticamente más fuerte o cambiado.

Washington Cárdenas, jefe del laboratorio de Biomedicina de la Espol, dice que no, que el virus como tal tuvo ciertas mutaciones, pero nada de qué preocuparse. "El mosquito es y será siempre el mismo. Lo que resta ahora saber es si los cambios genéticos se dan por el virus en sí o por el sistema inmunológico de quien lo contrae".

A fines de este año, Cárdenas y su equipo emprenderán un programa con la Universidad de Colorado (EE. UU.) para analizar las células humanas de los infectados. La finalidad: saber por qué ciertos huéspedes (personas) no expresan o sobreexpresan la enfermedad; y conocer por qué hay organismos que permiten que el virus se quede.

En la actualidad, el dengue y el zika se han convertido en grandes protagonistas de la época invernal. El primero por ser una enfermedad que se agrava por las complicaciones hemorrágicas y el zika por ser una patología no solo transmitida por el mosquito sino por contacto sexual y contagio vertical (las embarazadas lo transmiten al feto).

Para enfrentar la presencia de estos bichos hay varias opciones. En el gráfico adjunto ofrecemos algunas recomendaciones: fumigar, eliminar los criaderos de mosquitos y las fuentes de humedad en espacios estrechos y sótanos. Según Luis Triviño, especialista en Salud Pública y exdirector de Malaria, esto mantendrá a raya a las plagas.

Hay también medidas para evitar que ingresen a los domicilios: insecticidas de venta libre que las mata o aleja; tips caseros a base de jabones, hierbas y cuidados que impiden su eclosión. Por suerte, las fórmulas también se multiplican en esta época.



### Grillos

• Se crían en los escondrijos de las casas, especialmente en los lugares cálidos, húmedos y oscuros (sótanos, cocinas, etc.), y en las zonas húmedas de jardines y baldíos.

• No son vectores de enfermedades. No se ha comprobado que sus excrementos contaminen alimentos de consumo humano.

• Elimine las grietas pequeñas, selle las ventanas y espacios cerca de las puertas que conducen al exterior.

• Mantenga las luces exteriores apagadas.

• Elimine la basura y otros desechos.

• Seque cualquier charco de agua que haya en su propiedad e impida cualquier tipo de vegetación.

• Coloque trampas de pegamento en paredes, ventanas y puertas. Póngales un poco de harina de maíz en el centro para que se sientan atraídos, se acumulen y pueda atraparlos.

### Cucarachas

• Son sumamente veloces y escurridizas. Se calcula que pueden correr entre 70 y 80 centímetros por segundo.

• Pueden vivir varios días e incluso semanas sin cabeza, ya que no respiran por la cabeza sino por todo el cuerpo a través de pequeñas aberturas.

• Pase la aspiradora y deseche los residuos con frecuencia.

• Selle los huecos alrededor de los lavaplatos, lavamanos, duchas y bañaderas. El olor a lavanda no les gusta. Eche gotas de este aceite y evitará su aparición

• Las cucarachas no soportan el agua jabonosa.



### Escarabajos

• No son dañinos.

• Hay años en los que la población de una especie prospera sobre otra, son ciclos sobre los que no hay mucha información localmente.

• ¿Cómo evitarlos? usar luces de sodio (amarillas) esta luz no atrae a los insectos, se supone que no la captan.



### Hormigas

La forma más efectiva es el matahormigas. ¿Cómo funciona? Las hormigas lo ingieren y regresan a la colonia, alimentan con cebo a las larvas y a la hormiga reina, y matan así a todo el territorio.



## PARA COMBATIRLOS

### Mosquitos

• Elimine los criaderos, tapando tanques y cepillándolos para eliminar los huevos ya implantados.



1.370

casos de dengue, 74 de chikunguña y 122 de zika causaron en Guayaquil, Durán y Samborondón, durante el 2016.

• Elimine recipientes inservibles y objetos que puedan acumular agua y criar las larvas.

• Reemplace por arena húmeda el agua de los floreros.

• No riegue excesivamente las plantas de interior, controle que los drenajes funcionen correctamente. Los mosquitos se sienten atraídos por la humedad de las plantas; se alimentan de ellas.

• La lavanda, la alfalfa, el romero y la albahaca sirven de repelentes naturales. Pruebe colocándolas cerca de las puertas de entrada o las ventanas.

### DESDE SU CELULAR

Aplicaciones como Anti-Mosquito o Mosqui-Stop, disponibles para iOS y Android- prometen ahuyentarlos utilizando los altavoces de los dispositivos para emitir un sonido de alta frecuencia, imperceptible para el oído humano, que mantendría a los insectos alejados.

